

## Soustředění Svojanov 2023

<u>Sraz:</u>	<b>16. července 2023 v 10:00</b> hodin před Janáčkovým divadlem (restaurace Bohema)
<u>Návrat:</u>	<b>26. července 2023 okolo 17:00</b> taktéž před Janáčkovým divadlem
<u>POZOR:</u>	Všechny děti si při příjezdu u autobusu převezmou jejich zákonní zástupci, nebo jiní rodinní příslušníci
<u>Adresa soustředění:</u>	Karate klub Brno, Rekreační oblast Svojanov, Svojanov 7, 571 01 Moravská Třebová
<u>Stravování:</u>	Přímo v místě pobytu
<u>Ubytování:</u>	V dřevěných chatkách pro 3-4 osoby, s elektřinou, teplá voda ve sprchách
<u>Strava:</u>	Začínáme v neděli večer, končíme v sobotu obědem. 4x denně, pít po celý den
<u>Program:</u>	Třířázové tréninky, sportování a jiné hry
<u>Doprava:</u>	<b>Odjezd 10:15</b> , zajištěna autobusem až na místo, děti si mohou vzít kufr
<u>Cena:</u>	7000,-Kč za celý pobyt nebo 750,- Kč za každý započatý den (č.ú: 209618952/0300)

### Důležité:

#### **Dokumenty, bez kterých nebude dítě převzato na soustředění:**

Originál kartičku pojištěnce, Zdravotní karta účastníka letního soustředění Svojanov 2023 (příloha), Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na akci (ne starší 24 měsíců, příloha), Zdravotní průkaz (očkovací) + léky, BUDO PAS (černý průkaz karate) s **platnou lékařskou prohlídkou (ne starší 26.7.2022)**. Toto všechno odevzdáte zdravotníkovi před odjezdem z Brna nebo ihned po příjezdu při předání dítěte.

**Upozorňuji, že bez těchto dokumentů nebude moci dítě na soustředění odjet.**

#### Seznam povinných věcí (opravdu povinné):

**Spacák a polštářek, kimono** (kdo má dvě bere dvě) + pásek nebo provázek a bílé tričko pod něj, čepice nebo jiná pokrývka hlavy, láhev na pití (plastovou), hygienické potřeby + ručníky, přezůvky, **teplé oblečení na horší počasí, pláštěnka** (nebo velmi kvalitní bunda, která vydrží celodenní déšť), **tenisky** (jedny extra na trénink karate), boty do volné přírody vhodné pro výlety, baterku a náhradní baterie (na chatce je osvětlení), **švihadlo**, kapesní nůž, **šátek**, psací potřeby.

#### Seznam doporučených věcí:

trička, kraťasy, věci na spaní, tepláková souprava, tepláky, ponožky obyčejné (pokud možno více párů), spodní prádlo dle potřeby (doporučuji na každý den čisté stejně jako ponožky), plavky, sportovní obuv na výlety nebo do lesa, holínky pro děti (doporučujeme), pevnou sportovní obuv na zavazování, lehká bunda (šustáková), osuška, batůžek na výlety, brýle (sluneční) + repelent (proti hmyzu a klíšťatům nejlépe jako spray - podepsat), opalovací krém, psací potřeby + notýsek, karty, pexeso....

#### Nedávejte:

elektronické hry, hudební přehrávače, rádia, mobilní telefony apod. (vše na vlastní zodpovědnost, vedoucí mají s sebou telefony a máte možnost volat jim, dítěti pak hovor předáme)

#### Kapesné:

Budou k sobě vybírat od dětí jejich oddíloví vedoucí. Na nákup jim je dodají. V areálu bude otevřen kiosek.

**Peníze na zkoušky: od 350 Kč do 1000 Kč dle kyu (budeme vybírat hned při srazu).**

Všichni budou mít kimono podepsané tužkou na látku jak kalhoty, tak i kabátek.

Doporučuji podepsat i ostatní oblečení. Zkušenost z předchozích soustředění.

Tento seznam je pouze pro Vaši snazší orientaci, ale myslíte prosím na to, že Vaše dítě bude 10 dní mimo domov, tak ať mu nic nechybí. Děkuji.

**Nezapomeňte, že děti nejsou na soustředění pojištěné (doporučuji připojistit).**