

Soustředění Svojanov 2023

- Sraz:** 16. července 2023 ve 14:00 hodin Rekreační oblast Svojanov, Svojanov 7, 571 01 Moravská Třebová
- Konec:** 22. července 2023 do 14:00
- POZOR:** Všechny děti musí být po celou dobu konání soustředění se zákonným zástupcem.
- Adresa soustředění:** Karate klub Brno, Rekreační oblast Svojanov, Svojanov 7, 571 01 Moravská Třebová
- Stravování:** Přímo v místě pobytu
- Ubytování:** V dřevěných chatkách pro max. 4 osoby, s elektřinou, teplá voda ve sprchách
- Strava:** Začínáme v neděli večer, končíme v sobotu obědem. 4x denně, pití po celý den
- Program:** program od 9:00 do 11:30 a 15:00 do 17:30 (pondělí až pátek)
- Doprava:** **vlastní**
- Cena:** 7 200,-Kč za 1 dítě + 1 dospělý a +3 500,- Kč za další osobu (č.ú: 209618952/0300)
- Možnost prodloužit pobyt do neděle 14:00 23.7.2023 s doplatkem 750 Kč/osobu

Důležité:

Dokumenty, bez kterých nebudete puštěni na soustředění:

Kartičku pojištěnce, Zdravotní karta účastníka letního soustředění Svojanov 2023(příloha). Toto všechno odevzdáte zdravotníkovi při příjezdu.

Seznam povinných věcí (opravdu povinné):

spacák a polštářek (mohou být i peřiny), klubové tričko na cvičení nebo bílé tričko, čepice nebo jiná pokrývka hlavy, láhev na pití (plastovou), hygienické potřeby + ručníky, přezůvky, **teplé oblečení na horší počasí**, **pláštěnka** (nebo velmi kvalitní bunda, která vydrží celodenní déšť), **tenisky** (jedny extra na trénink), boty do volné přírody vhodné pro výlety, baterku a náhradní baterie (na chatce je osvětlení), **švihadlo**, **šátek**, psací potřeby.

Seznam doporučených věcí:

trička, kraťasy, věci na spaní, tepláková souprava, tepláky, ponožky obyčejné (pokud možno více párů), spodní prádlo dle potřeby (doporučuji na každý den čisté stejně jako ponožky), plavky, sportovní obuv na výlety nebo do lesa, holínky pro děti (doporučujeme), pevnou sportovní obuv na zavazování, lehká bunda (šustáková), osuška, batůžek na výlety, brýle (sluneční) + repelent (proti hmyzu a klíšťatům nejlépe jako spray - podepsat), opalovací krém, psací potřeby + notýsek, karty, pexeso....

Nedávejte:

elektronické hry, hudební přehrávače, rádia, mobilní telefony apod. (vše na vlastní zodpovědnost)

Peníze:

V areálu bude otevřen kiosek, možnost nákupu pochutin.

Tento seznam je pouze pro Vaši snazší orientaci, ale myslete prosím na to, že budete týden v krásné přírodě a Vaše dítě bude povětšinu dne venku, tak ať mu nic nechybí. Pro Vás rodiče, máme také nachystané pohybové aktivity.