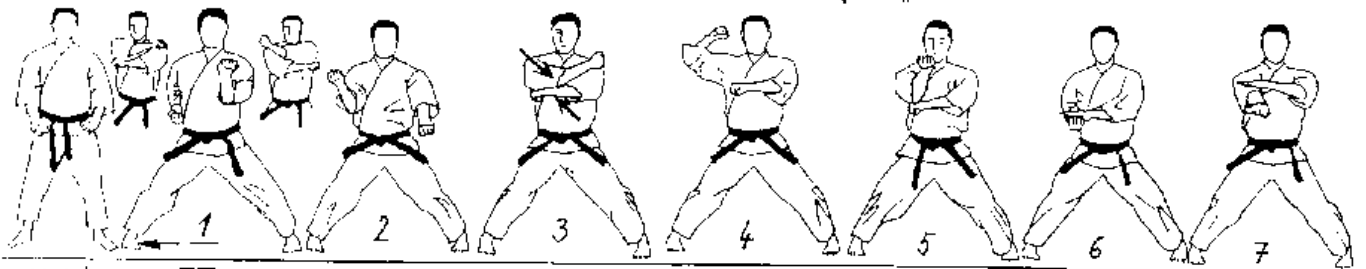
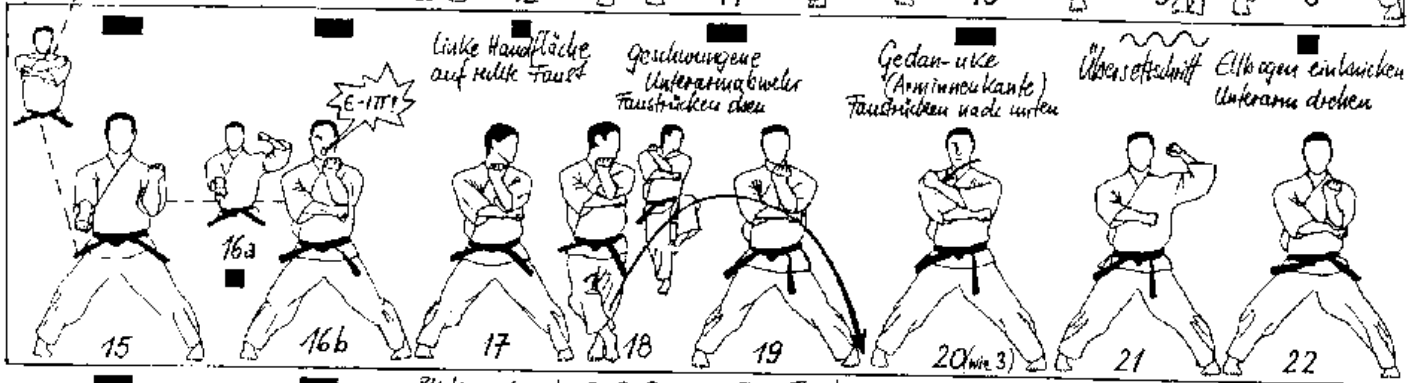
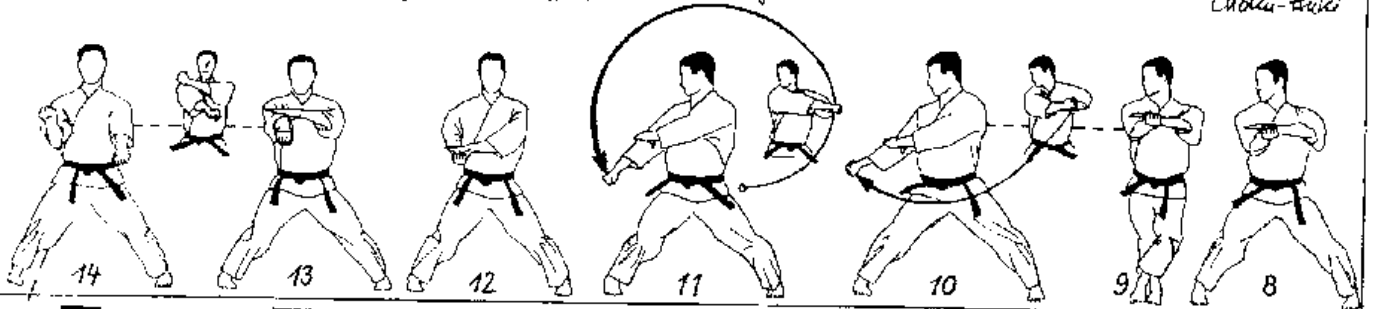


Tekki Sandan

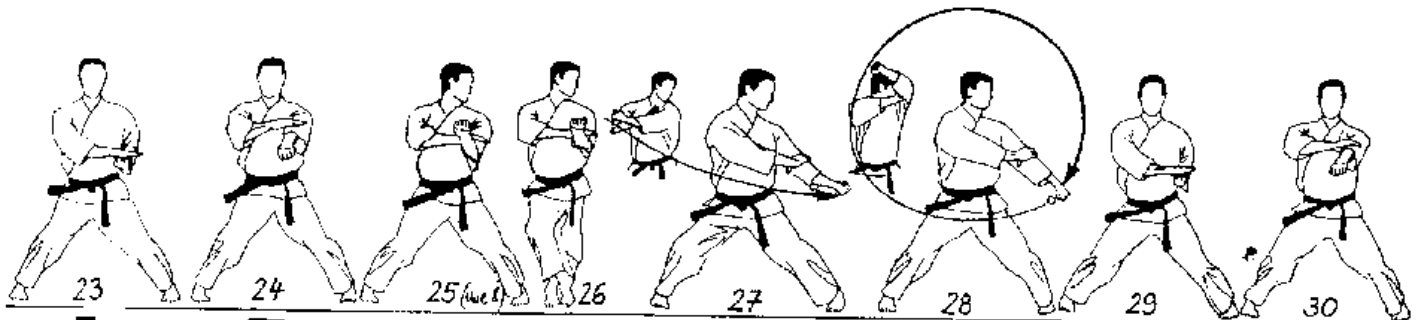
Tekki Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „Heiligen Faust des Shuri“, aus der altüberlieferten Kata NAIHANCHI (heutzutage Name im SHOTOKAN-TEIKI) geschaffen.



Yoi! Uchi-uke Uchi-uke Gedan-barai Abwehrrechts Jodan-nagasaki-uke Ura-tsuki Choku-tsuki

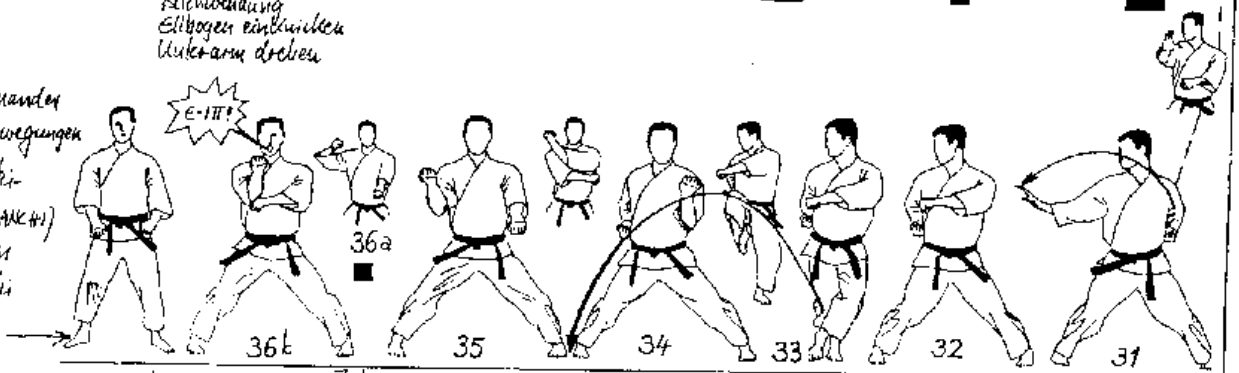


Linke Handfläche auf rechte Faust Geschwungene Unterarmgelenke Fauststreifen oben Gedan-uke (Arminnenkante) Fauststreifen nach unten Überschnittschnitt Ellbogen einziehen Unterarm drehen
Blickwendung! Famikani Blickwendung nach vorne Abwehr links Jodan-nagasaki-uke Ura-tsuki



Blickwendung Ellbogen einziehen Unterarm drehen

Besonderheiten:
Sehr schnell aufeinander folgende Abwehrbewegungen
Wie bei allen Tekki (früherer Name NAIHANCHI) Kata ist ein sicherer Stand in Uba-Dachi notwendig.



Yame! Ura-tsuki Jodan Nagasaki-uke Blickwendung beim Famikani (Famphit) Uagi-tsuki Tsukami-uke (Greifblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!