

Návod na připojení:

Záleží, pomocí čeho se chcete k tréninku připojit. Využíváme aplikaci Zoom.

Připojení je možné pomocí:

- Počítače
- Webového prohlížeče
- mobilního telefonu

Pokud to je technicky možné, budeme rádi, když budete mít puštěnou i Vaši webkameru, aby jsme Vám mohli případně opravovat a mít zpětnou vazbu.

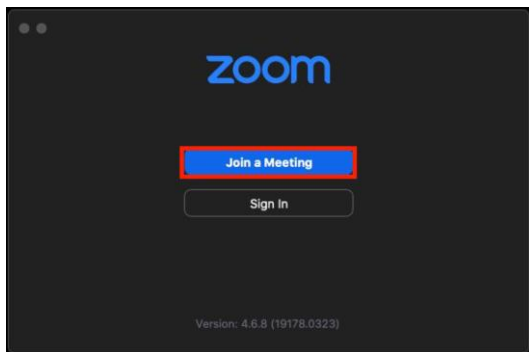
Prostor na cvičení stačí 2x2 metry

Pro lepší zážitek si můžete počítač připojit přímo k televizi pomocí kabelu a sledovat tak větší obraz nebo pomocí mobilního telefonu využít zrcadlení obrazovky s podporovanými zařízeními.

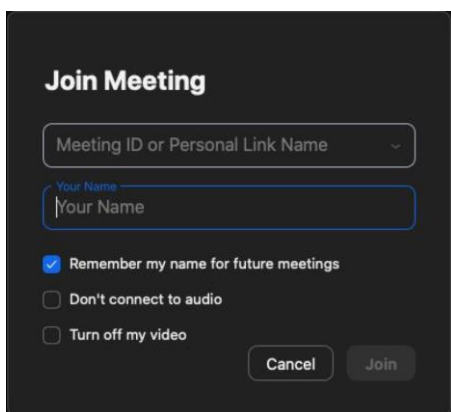
Počítač:

První spuštění

1. Otevřete následující odkaz ve webovém prohlížeči: <https://zoom.us/j/4639864346>
2. Automaticky se Vám stáhne program **Zoom** (případně zvolte umístění, kam chcete program stáhnout)
3. Program otevřete
4. Zvolte možnost **Join a meeting**



5. Vyplňte požadované údaje:



- a. Meeting ID = číslo meetingu: 4639864346 (heslo je: karate)
 - b. Your Name = Vaše jméno
 - c. ostatní nechte tak, jak vidíte na obrázku
6. Klikněte na tlačítko **Join**
 7. Čekajte na připojení
 8. Po úspěšném připojení:
 - a. v dolní části okna můžete vypnout mikrofon tlačítkem **Mute**
 - b. zapněte video možností **Start video**

Zafixování sledování videa


Pokud chcete na obrazovce sledovat konkrétního člověka, klikněte pravým tlačítkem myši na jeho video a zvolte možnost **Pin video**.

Ukončení

Trénink neopouštějte vypnutím programu, použijte tlačítko Leave Meeting!

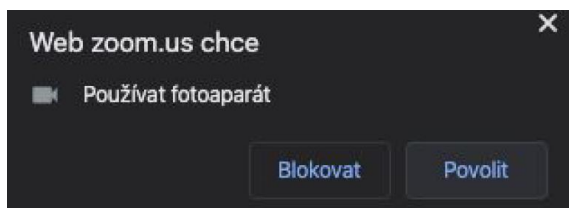
Další spuštění



Otevřete program, který se vám do PC nainstaloval (**ZOOM** ) a pokračujte bodem **4** v části **První spuštění**

Přes webový prohlížeč (není nutná instalace):

1. Otevřete následující odkaz ve webovém prohlížeči: <https://zoom.us/jc/join/4639864346>
2. Pokud jste předtím neodsouhlasili pravidla Zoom, tak zmáčněte modré „I Agree“
3. Měli byste se dostat přímo na stránku, kde se připojíte k tréninku
4. Zadejte svoje jméno a pokračujte volbou **Join** (heslo je: karate)
5. Budete v čekárně (jako když čekáte na příchod trenéra (Please wait, the meeting host will let you in soon.) Tedy nevyplínejte, trenér Vám povolí vstup během chvíle. Pro správnou funkčnost je potřeba mít v prohlížeči povolen mikrofon a webkameru. (při přístupu na web si prohlížeč toto povolení nejspíše vyžádá) v Google Chrome je například takto potřeba povolit používání webkamery:



6. Po úspěšném připojení:

Join Audio by Computer – chcete používat zvuk pomocí počítače = zmáčněte že ano

Dole vlevo je:

- Audio – zapnutí / vypnutí
- Start Video – zapnout Vaši webkameru.

Vpravo dole:

- Leave Meeting = opustit skupinu – to zvolte pokud chcete ukončit sledování.

Zafixování sledování videa

Pokud chcete na obrazovce sledovat konkrétního člověka, klikněte pravým tlačítkem myši na jeho video a zvolte možnost **Pin video**.

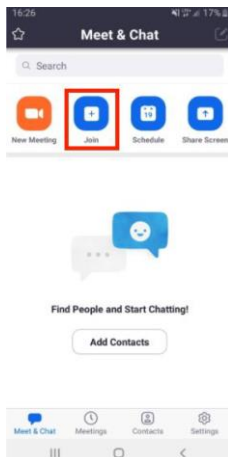
Mobilní telefon:

Instalace

- Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings&hl=cs>
- iOS: <https://apps.apple.com/us/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

Spuštění

1. Pusťte aplikaci Zoom (ZOOM Cloud Meetings)
2. Zvolte možnost Join



-
-
3. Klikněte na Join Meeting
4. Počkejte na připojení, povolit kameru a mikrofon
5. Po úspěšném připojení:
 - a. v dolní části okna můžete vypnout mikrofon tlačítkem Mute
 - b. zapněte video možností Start video

Ukončení

Trénink neopouštějte vypnutím programu, použijte tlačítko Leave Meeting!