

# Meikyo

Der alte Name dieser Kata ist BOHAI und sie wird auch in anderen Stilrichtungen geübt.

© by A. Flüger

Yoi!

beide Fäuste an der Hüfte

Gedan-barai Oi-tsuki

Bo entfernen

Bo-tsutami (Stock ergreifen und stoßen)

Bo-uke (Stock blockieren)

Wie 1!

Uchi-uke Oi-tsuki

Wie 7!

Wie 8!

Wie 9!

Totui-Uchi

Age-Uke

Wie 1!

Mikazuki-Gei

26 und 27 wie in Heian Nidan

doppelter Uchi-uke

doppelter Ura-tsuki mit Zurückschlagen

Yame!

Shuto-uke

Kokutan-Dachi Age-uke

34

33

32

31

Sankaku-Tobi

Empi-uchi

Besonderheiten und Wiederholungen:  
 Sankaku-Tobi in Verbindung mit einem gleichzeitigen Ellbogenschlag (Nr. 32).  
 Die große ausleitende Bewegung bei Nr. 1 finden wir auch bei Nr. 10 und Nr. 18.  
 Wiederholungen auch 3, 4 und 5, 6 und- ähnlich- 11, 12 / 13, 14 / 19, 20 / 21, 22.  
 Dauer etwa 50 Sekunden!

