



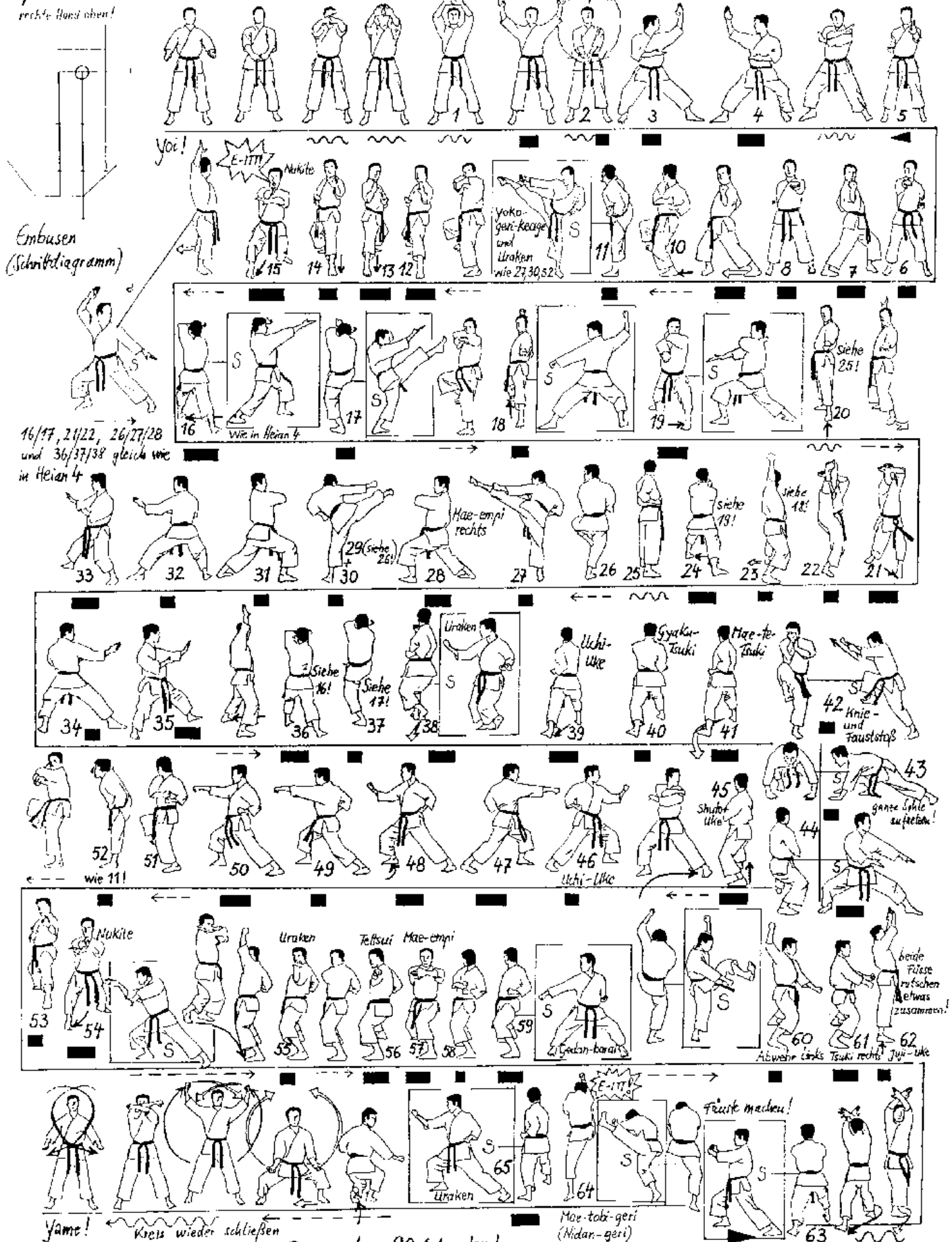
rechte Hand oben!

Kanku-Dai

© by Albrecht Pflüger

Ursprünglich KUSHANKU. KANKU bedeutet „Himmelsdecke“ (siehe 1!). Aus ihr wurden auf Uchiawara von Heister J.TOSU die 5 Heian (Pinan) Katas für den Unterricht an den Mittelstufen entwickelt.

Armen geschwelen: rechte Handkante in linke Handfläche!



Dauer etwa 90 Sekunden!