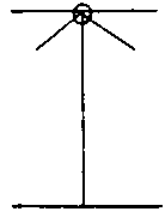


# Heian

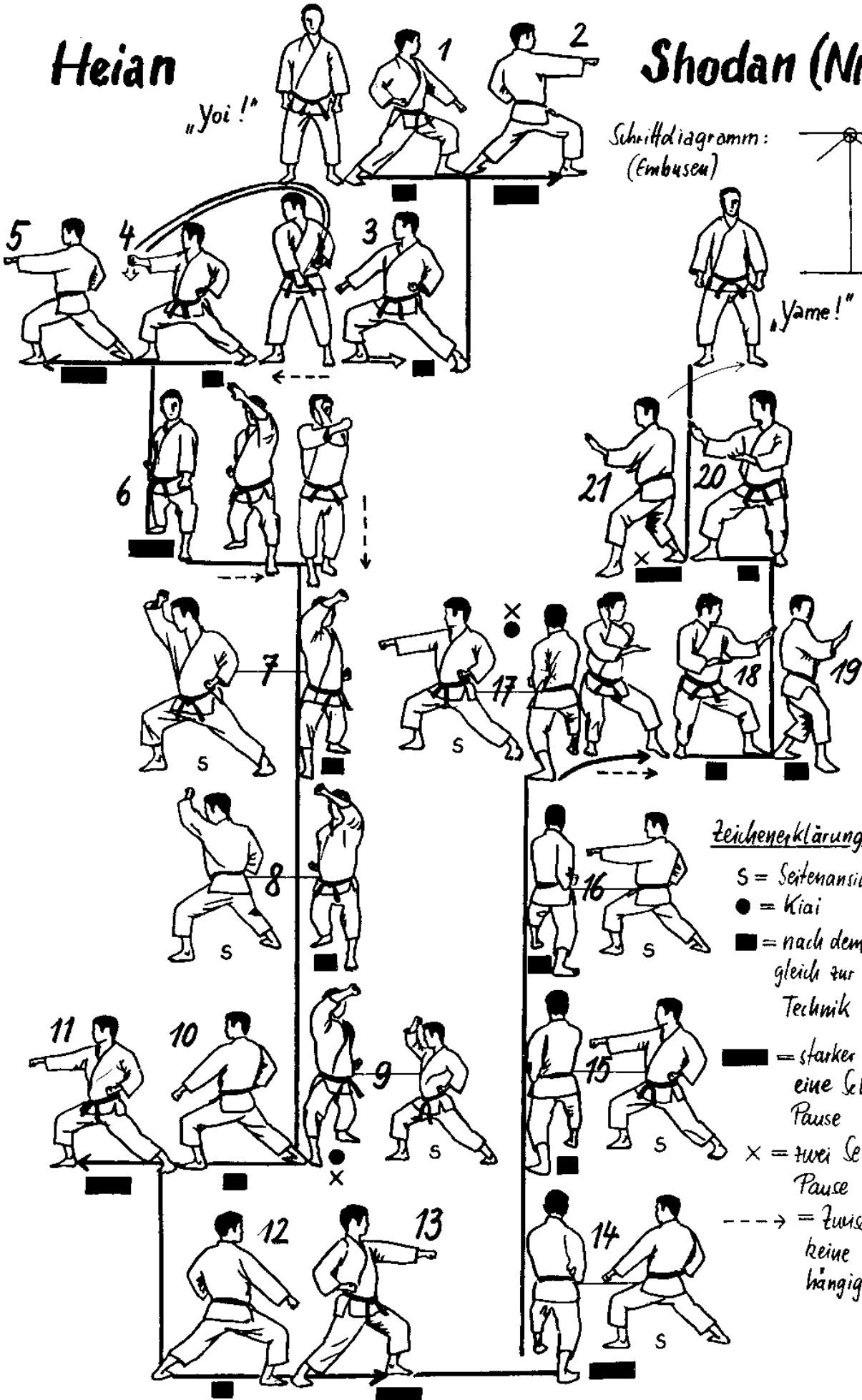
# Shodan (Nr. 1)

„Yoi!“

Schrittdiagramm:  
(Embuseu)



„Yame!“



### Zeichenerklärung

S = Seitenansicht

● = Kiai

■ = nach dem Kime  
gleich zur nächsten  
Technik

■ = starker Kime,  
eine Sekunde  
Pause

x = zwei Sekunden  
Pause

---> = Zwischenzeit,  
keine unabhän-  
gige Technik

Dauer etwa 25 Sekunden