

Hangetsu

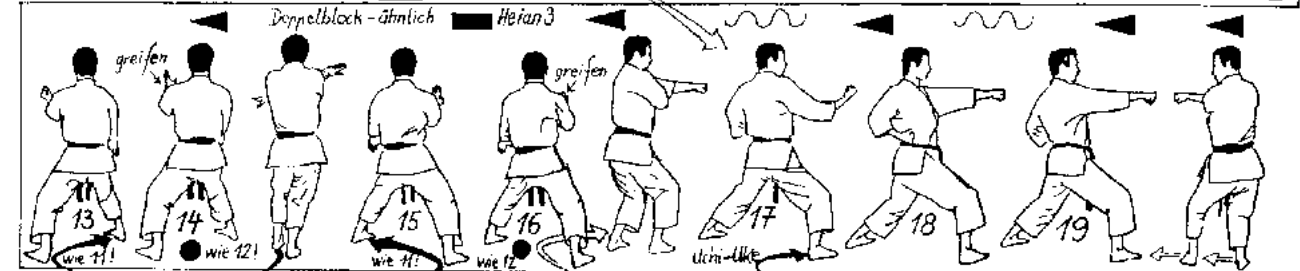
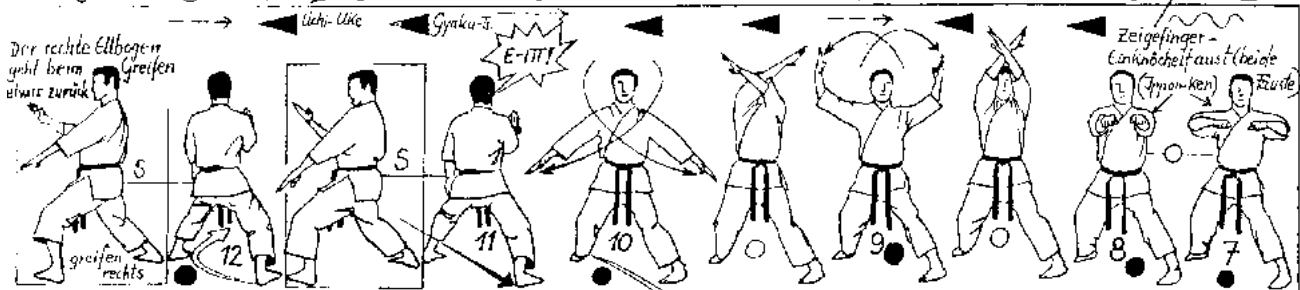
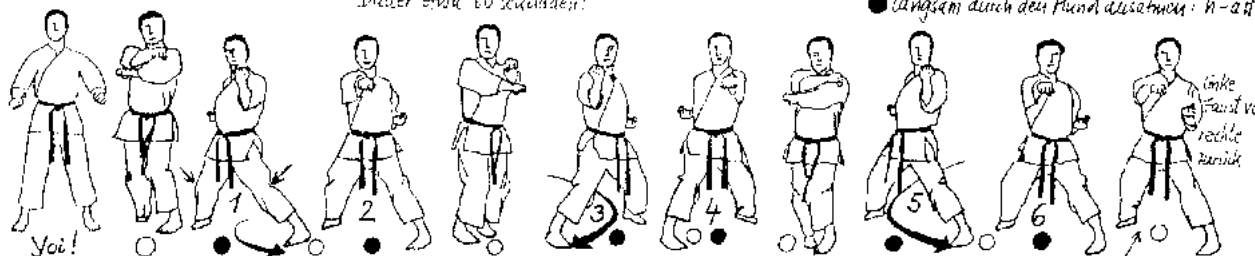
© by Albrecht Hüger

(früher SEISHAN)

Dauer etwa 60 Sekunden!

Hangetsu bedeutet Halbmond und bezieht sich auf die halbmondförmigen Schnittbewegungen. Heute auch der Name der Stellung. Mit Ausnahme von 2, 6, 32, 38 und 41 sind alle Stellungen Hangetsu-Dachi. Im SHOTOKAN die einzige Kata mit ausgeprägter Atmung. Deshalb hier zusätzlich besondere Zeichen: ○ langsam durch die Nase einatmen ● langsam durch den Mund ausatmen: h-a-ff

Inhusten



Yame!