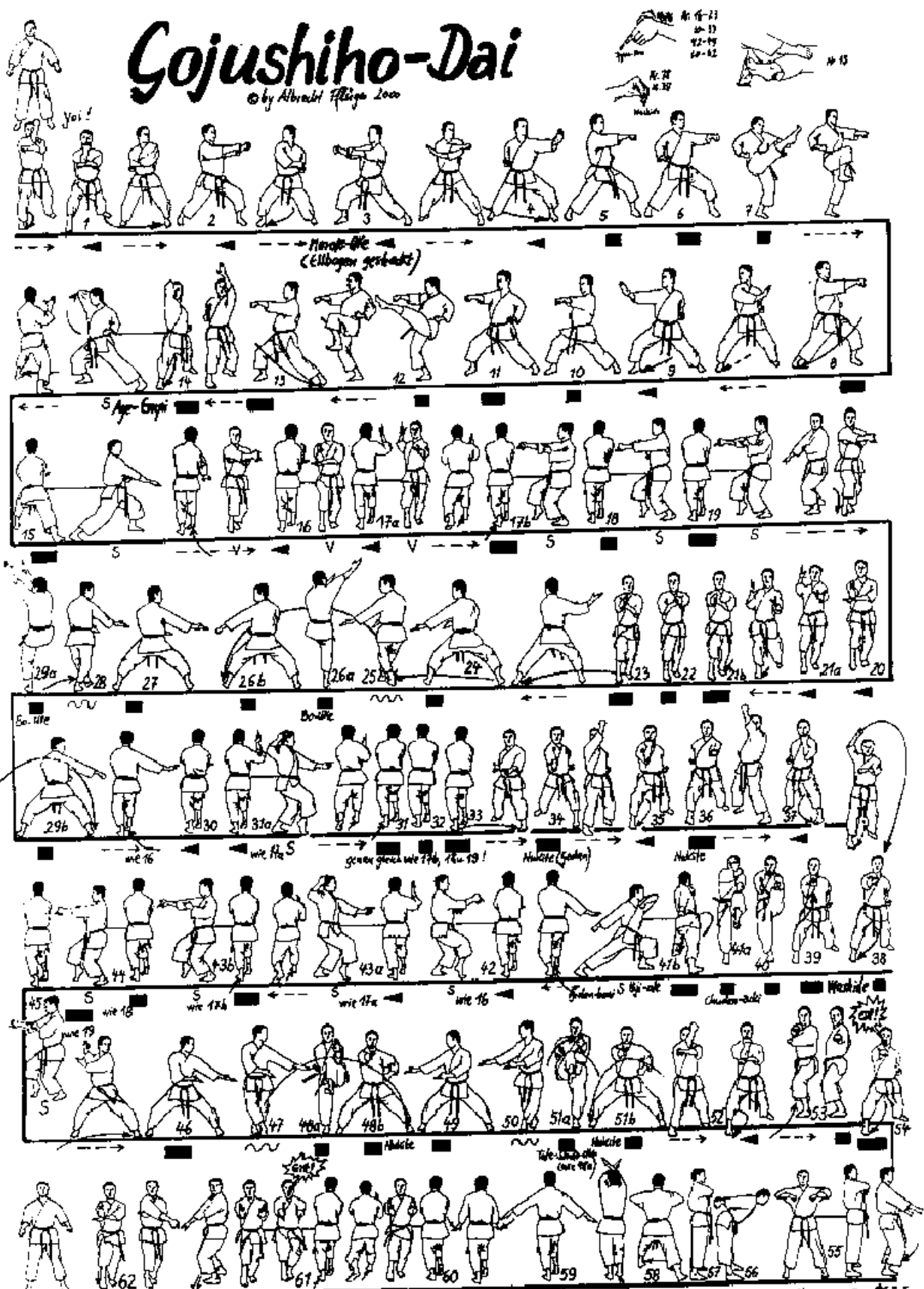


Gojushiho-Dai

© by Albrecht Fliega 2000



■ nicht am Knie gleich wie 11 - - - = Zwischenzeit
 ■ = stehen kein, wie Schande Pose ~~~~~ = langsam, ohne Knie - - - - - = Bewegung die oben stehen können hat!
 (Zusatz: mit ausführliche Beschreibung in: 25 Shorin-Kata von A. Fliega (Neuauflage))