

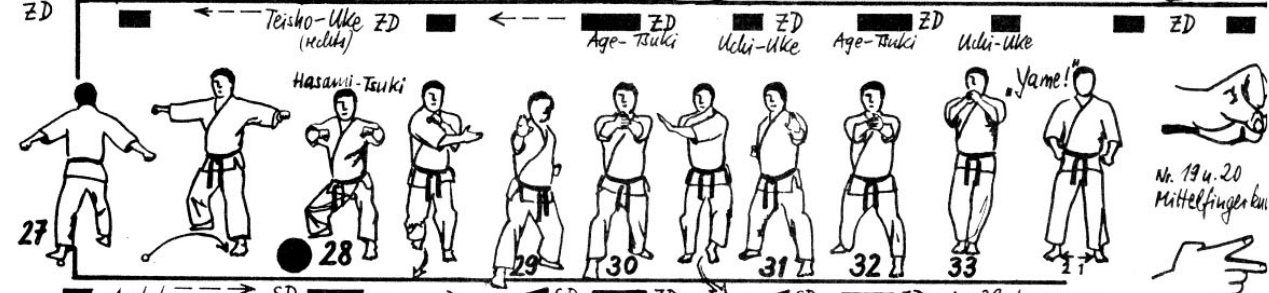
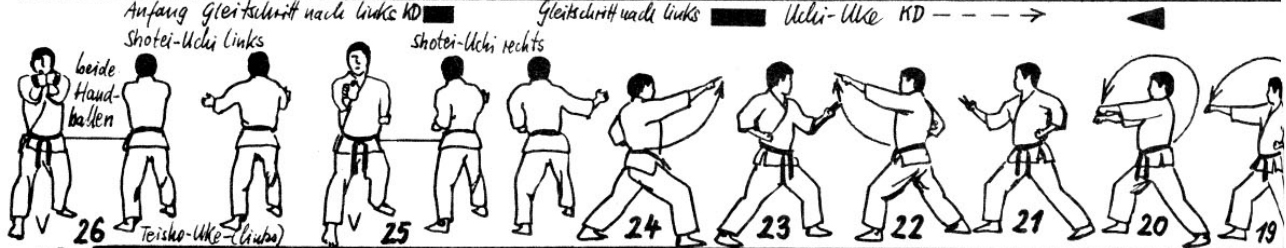
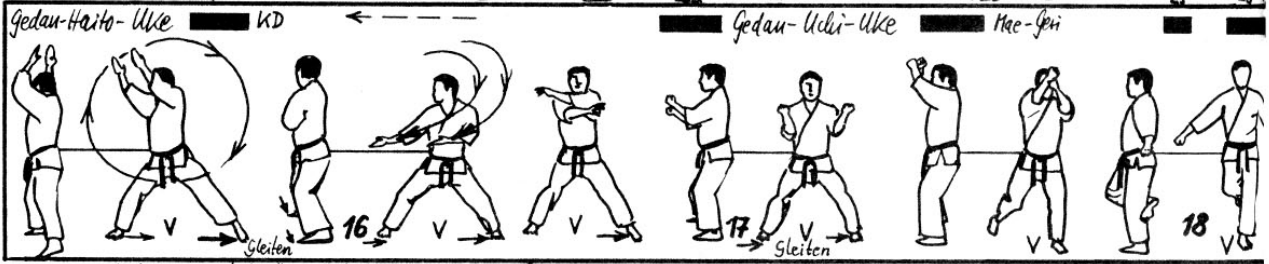
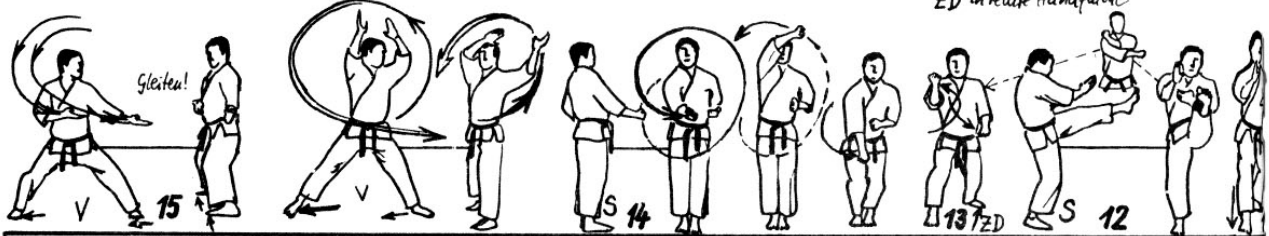
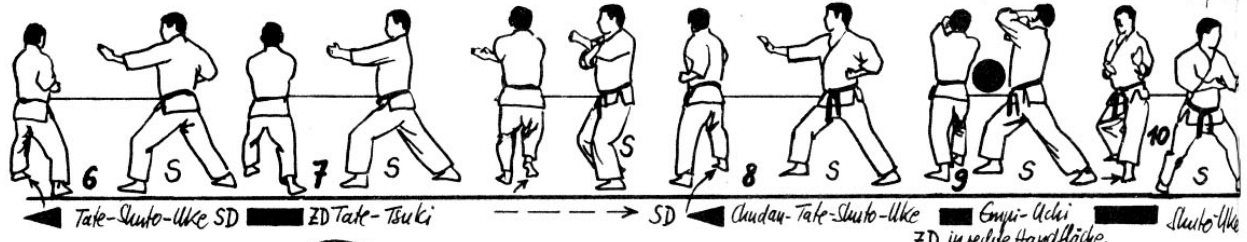
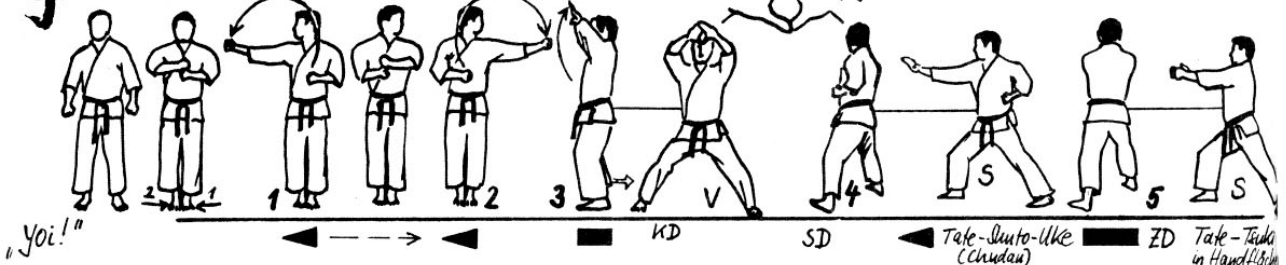
珍手 Chinte

© by A. Flüger

Totsumi-Uchi

Jodan-Suto-Age-Uke

Nr. 4-7 genau gleich wie Nr. 29-32



◀ = langsame Anspannung zum vollen Kieme
 ▶ = nach dem Kieme gleich weiter
 ◀▶ = starker Kieme, eine Sekunde Pause
 - - - - - = Anspannungszeit
 S = Seitenansicht
 V = Vorderansicht
 KD = Kiwa-Dachi
 ZD = Zerkutsen-Dachi
 SD = Sochin-Dachi
 ● = KIAI!
 Von 32 drei immer kleiner werdende Sprünge zurück zum Ausgangspunkt
 Nr. 19 u. 20 Mittelfinger bu
 Nihou-Nu Nr. 21-24