



8. kyu

Požadavky přípuštění ke zkoušce:

Kata

Heian Shodan, Heian Nidan

Kumite

Kihon Ippon Kumite

1. útok: Joudan Junzuki / obrana: Joudan Ageuke + Chuudan Gyaku Zuki
2. útok: Chuudan Junzuki / obrana: Chuudan Sotouke + Chuudan Gyaku Zuki

Kihon

V této skupině se musí dávat pozor na postoje, pohyby těla a techniky, které musí být harmonicky a synchronně provedené. Důraz je kladen na pochopení rozdílu mezi jednotlivými postoji a pásmy útoků. Techniky se provádí 5x (nebo vícekrát dle volby zkušebního komisaře).

Z Hachiki Dachí do levého Zenkutsu Dachí Gedan Kamae

1. **Chuudan Junzuki** – vpřed do Zenkutsu Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
2. **Joudan Ageuke** – vpřed v Zenkutsu-Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
3. **Chuudan Sotouke** – vpřed v Zenkutsu-Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
4. **Gedan Barai** – vpřed v Zenkutsu-Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
5. **Chuudan Shutou Uke** – vpřed v Kokutsu Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
6. **Chuudan Maegeri** – vpřed v Zenkutsu-Dachí s Gedan Kakiwake

Kata

Taikyoku Shodan

Kumite

Gohon Kumite

1. útok: Joudan Junzuki / obrana: Joudan Ageuke + poslední technika Chuudan Gyaku Zuki
2. útok: Chuudan Junzuki / obrana: Chuudan Sotouke + poslední technika Chuudan Gyaku Zuki