



3. kyu

Požadavky přípuštění ke zkoušce:

Kata

Tekki Shodan, Kanku Dai, Bassai Dai, Jion, Enpi

Kumite

Kaeshi Ippon Kumite

1. útok: Joudan Junzuki
2. útok: Chuudan Junzuki
3. útok: Chuudan Maegeri

Kihon

Načasování z uvolněného těla výbušnost provedení techniky se závěrečným kime. Kombinace technik provádět vždy po uvolnění po předešlé technice. Rychlé přesuny v technikách. Techniky se provádí 5x (nebo vícekrát dle volby zkušebního komisaře).

Z Hachiki Dachí do levého Zenkutsu Dachí Gedan Kamae

1. **Chuudan Junzuki** – vpřed do Zenkutsu Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
2. **Sanbon Renzuki (Joudan, Chuudan, Chuudan)** – vpřed do Zenkutsu Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
3. **Joudan Ageuke + Chuudan Gyaku Zuki** – vpřed v Zenkutsu Dachí
4. **Chuudan Sotouke + Chuudan Gyaku Zuki** – vzad v Zenkutsu Dachí
5. **Chuudan Uchiuke + Chuudan Gyaku Zuki** – vpřed v Kokutsu Dachí
6. **Chuudan Shutou Uke** vzad v Kokutsu Dachí + **Chuudan Nukite** do Zenkutsu Dachí
7. **Joudan Maegeri** – vpřed v Zenkutsu Dachí s Gedan Kakiwake
obrat v Kiba Dachí s Gedan Barai
8. **Joudan Yokogeri Keage** – na jednu stranu a pak na druhou v Kiba Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
9. **Chuudan Yokogeri Kekomi** – vpřed v Zenkutsu Dachí

Kata

Heian Godan

Kumite

Jiyuu Ippon Kumite

1. útok: Joudan Junzuki
2. útok: Chuudan Junzuki
3. útok : Chuudan Maegeri