



1. kyu

Požadavky přípuštění ke zkoušce:

Kata

Tekki Nidan, Kanku Dai, Bassai Dai, Jion, Enpi, Hangetsu, Bassai Sho

Kumite

Kaeshi Ippon Kumite

1. útok: Joudan Junzuki
2. útok: Chuudan Junzuki
3. útok: Chuudan Maegeri
4. útok: Joudan Mawashigeri

Kihon

Načasování z uvolněného těla výbušnost provedení techniky se závěrečným kime. Kombinace technik provádět vždy po uvolnění po předešlé technice. Rychlé přesuny v technikách. Techniky se provádí 5x (nebo vícekrát dle volby zkušebního komisaře).

Z Hachiki Dachí do levého Zenkutsu Dachí Gedan Kamae

1. **Chuudan Junzuki + Chuudan Gyaku Zuki** – vpřed do Zenkutsu Dachí
2. **Joudan Ageuke + Chuudan Gyaku Zuki** – vzad v Zenkutsu Dachí
3. **Chuudan Sotouke** vpřed v Zenkutsu Dachí + **Chuudan Yoko Enpi** – překrok do Kiba Dachí
4. **Chuudan Uchiuke + Chuudan Gyaku Zuki** – vzad v Zenkutsu Dachí
5. **Chuudan Shutou Uke** vpřed v Kokutsu Dachí + **Chuudan Nukite** do Zenkutsu Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
6. **Kizami Joudan Maegeri + Joudan Maegeri**– vpřed v Zenkutsu Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
7. **Joudan Mawashigeri** – vpřed v Zenkutsu Dachí
obrat v Kiba Dachí s Gedan Barai
8. **Joudan Yokogeri Keage** – na jednu stranu a pak na druhou v Kiba Dachí
obrat v Zenkutsu Dachí s Gedan Barai
9. **Chuudan Yokogeri Kekomi** – vpřed v Zenkutsu Dachí

Kata

Bassai Dai

Kumite

Jiyuu Ippon Kumite

6. útok: Joudan Junzuki
7. útok: Chuudan Junzuki
8. útok : Chuudan Maegeri
9. útok : Chuudan Yokogeri Kekomi
10. útok: Joudan Mawashigeri (osoby nad 40 let mohou Chuudan)